

# Februari 2022

Voor alle quotes, vragen, blog- en live ideeën ga je naar de tabbladen onderin de sheet.  
Voor de feestdagen, inhaakdagen en uitleg ga je naar <https://trisha.nl/feestdagen/>.

|        | MAANDAG                                                                                                                                                      | DINSDAG                                                                                                                                                                   | WOENSDAG                                                                                                                       | DONDERDAG                                                                                                                                                                                           | VRIJDAG                                                                                                                                                                           | ZATERDAG                                                                                                                                                       | ZONDAG                                                                                                                                                       |
|--------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Week 5 |                                                                                                                                                              | <b>1 februari</b><br><b>EXPERT STATUS</b><br>Plaats een "Wist je dat" afbeelding of beantwoord een vraag<br><br><b>CHINEES NIEUWJAAR</b><br><br>#ChineseNewYear           | <b>2 februari</b><br><b>EXPERT STATUS</b><br>Deel iets wat niet goed ging in de afgelopen periode en wat je ervan hebt geleerd | <b>3 februari</b><br><b>QUOTE</b><br><a href="#">Klik hier om naar de lijst met quotes te gaan</a><br><br><b>CARROT CAKE DAG</b><br>Deel een foto van je drankje met een stukje carrot cake ernaast | <b>4 februari</b><br><b>PERSOONLIJK</b><br>Deel iets van je bucketlist<br><br><b>LIVE</b><br>Waarom je met je zorgen maken niet verder komt                                       | <b>5 februari</b><br><b>STEL EEN VRAAG</b><br><a href="#">Klik hier om naar de lijst met vragen te gaan</a>                                                    | <b>6 februari</b><br><b>FUN</b><br>Deel een leuke meme<br><br><b>SUPER BOWL</b><br><br>#superbowl                                                            |
| Week 6 | <b>7 februari</b><br><b>PERSOONLIJK</b><br>Deel jouw guilty pleasure                                                                                         | <b>8 februari</b><br><b>PROMO</b><br>Promoot je nieuwsbrief / tips & tricks mails<br><br><b>LIVE</b><br>Hoe je geld kunt besparen op [...]                                | <b>9 februari</b><br><b>STEL EEN VRAAG</b><br><a href="#">Klik hier om naar de lijst met vragen te gaan</a>                    | <b>10 februari</b><br><b>EXPERT STATUS</b><br>Plaats een "Wist je dat" afbeelding of beantwoord een vraag                                                                                           | <b>11 februari</b><br><b>QUOTE</b><br><a href="#">Klik hier om naar de lijst met quotes te gaan</a><br><br><b>WARME TRUIENDAG</b><br>Plaats een foto van jezelf in een warme trui | <b>12 februari</b><br><b>PERSOONLIJK</b><br>Deel iets over iemand die jou inspireert<br><br><b>DARWIN DAY</b><br><br>#DarwinDay                                | <b>13 februari</b><br><b>PROMO</b><br>Promoot een ander socialmedia kanaal waarop je actief bent                                                             |
| Week 7 | <b>14 februari</b><br><b>VALENTIJNSDAG</b><br><br><b>EPILEPSIE DAG</b><br><br><b>BLOG</b><br>10 redenen waarom je verliefd zou worden op [product of dienst] | <b>15 februari</b><br><b>PERSOONLIJK</b><br>Deel een foto van jou in je winter outfit<br><br><b>LIVE</b><br>Mijn lijst met 3 meest inspirerende personen                  | <b>16 februari</b><br><b>QUOTE</b><br><a href="#">Klik hier om naar de lijst met quotes te gaan</a>                            | <b>17 februari</b><br><b>STEL EEN VRAAG</b><br><a href="#">Klik hier om naar de lijst met vragen te gaan</a><br><br><b>DOE VRIENDELIJK DAG</b><br><br><b>DIKKE TRUIEN DAG</b>                       | <b>18 februari</b><br><b>EXPERT STATUS</b><br>Plaats een "Wist je dat" afbeelding of beantwoord een vraag                                                                         | <b>19 februari</b><br><b>FAVORIETEN</b><br>Vertel over je favoriete restaurant of keuken<br><br><b>PERSOONLIJK</b><br>Deel iets over iemand die jou inspireert | <b>20 februari</b><br><b>PROMO</b><br>Deel een foto van je (zakelijke) schrijfblok of bullet journal                                                         |
| Week 8 | <b>21 februari</b><br><b>QUOTE</b><br><a href="#">Klik hier om naar de lijst met quotes te gaan</a>                                                          | <b>22 februari</b><br><b>PERSOONLIJK</b><br>Vertel over hoe jouw bedrijf begon<br><br><b>EXPERT STATUS</b><br>Plaats een "Wist je dat" afbeelding of beantwoord een vraag | <b>23 februari</b><br><b>EXPERT STATUS</b><br>Dit is nieuw in mijn bedrijf en dit heb ik ervan geleerd                         | <b>24 februari</b><br><b>Fun</b><br>Deel een leuke of virale foto<br><br><b>PERSOONLIJK</b><br>Plaats een foto van je sportmoment of workout                                                        | <b>25 februari</b><br><b>PROMO</b><br>Deel een recente of populaire blog<br><br><b>LIVE</b><br>3 Beste apps op je telefoon                                                        | <b>26 februari</b><br><b>QUOTE</b><br><a href="#">Klik hier om naar de lijst met quotes te gaan</a>                                                            | <b>27 februari</b><br><b>STEL EEN VRAAG</b><br><a href="#">Klik hier om naar de lijst met vragen te gaan</a><br><br><b>CARNAVAL</b><br><br>27 feb tm 1 maart |
| Week 9 | <b>28 februari</b><br><b>PROMO</b><br>Deel een voordeel van je product of dienst<br><br><b>ZELDZAMEZIEKTENDAG</b><br>International Rare Disease Day          |                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                              |